



# Sikkerhedsbestemmelser



## SUP

**Indholdsfortegnelse**

1	Formål.....	3
2	Generelle bestemmelser .....	3
3	Læsevejledning .....	4
4	Risikovurdering .....	4
5	Sikkerhedsinstruks .....	4
6	Krav.....	5
6.1	Vinterroning.....	5
6.2	Under turledelse.....	5
6.3	Hjelm .....	5
6.4	Sikkerhedsinstruks .....	5
7	Sommer .....	6
8	Vinter.....	7
9	Definitioner .....	8
9.1	Eget niveau .....	8
9.1.1	Ikke frigivet .....	8
9.1.2	Frigivet mindre erfaren.....	8
9.1.3	Frigivet erfaren .....	8
9.1.4	Meget erfaren .....	8
9.2	Perioder .....	8
9.2.1	Sommer.....	8
9.2.2	Vinter .....	8
9.3	Farvand.....	9
9.3.1	Lokalt farvand .....	9
9.3.2	Ikke lokalt farvand.....	9
9.3.3	Åbne korte kryds.....	9
9.3.4	Åbne lange kryds.....	9
9.3.5	Kystnært .....	9
9.4	Usigtbart vejr .....	9
9.5	Turleder.....	10
9.5.1	Turleder .....	10
9.5.2	Turleder erfaren.....	10
10	Version log .....	11



## 1 FORMÅL

---

Det er formålet med disse bestemmelser, at sikre klubbens medlemmer og andre bedst muligt mod fare og ulykker.

## 2 GENERELLE BESTEMMELSER

---

Klubbens medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet.

En frigivet roer skal til enhver tid under de gældende vind-, vejr- og vandforhold være i stand til at redde sig selv efter kæntring. Enten i form af selvredning eller ved at svømme i land.

Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante redningsteknikker.

**Medlemmer skal inden turen foretage en [risikovurdering](#) og til enhver tid ”ro efter evne”, uanset hvad sikkerhedsbestemmelserne i øvrigt giver mulighed for.**

Inden man går på vandet, skal turlederen give en kollektiv [sikkerhedsinstruks](#).

Bestemmelserne gælder:

1. for padling i klubbens materiel
2. når man er sammen med andre der anvender klubbens materiel
3. ved deltagelse i klubbens aktiviteter

Personer med handicap eller sygdomme, som kan påvirke evnen til at færdes sikkert i kano, kajak eller SUP må ikke ro uden ledsagelse af andre medlemmer, der er vidende om personens handicap eller sygdom.

For at kunne blive frigivet i SUP skal en padler minimum:

- Være fyldt 15 år
- vedkommende er certificeret på IPP 2-niveau i den pågældende bådtype
- Kunne svømme 300 meter på et SUP-board
- Kunne bjærge sig selv i land i tilfælde af kæntring
- Have kendskab til lovgivning og lokale forskrifter omkring færdsel på vandet

Unge under 15 år skal:

- Kunne svømme minimum 350 meter
- Kunne svømme 250 meter på et SUP-board
- Altid ro sammen med frigivende voksne over 18 år

Kanoer, kajakker, SUP mv. og sikkerhedsudstyr, der bruges i klubregi, skal dels være i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand, dels være mærket, så de i tilfælde af havari nemt kan identificeres. Dette gælder også private både, der er hjemmehørende i klubbens faciliteter.



### 3 LÆSEVEJLEDNING

Som turleder, læs afsnit om [risikovurdering](#) og [sikkerhedsinstruks](#), som roer læs afsnit om [risikovurdering](#).

Derefter gå til SOMMER rettigheder eller VINTER rettigheder senere i dette dokument, find dit niveau og læs om dine rettigheder under forskellige forhold. Derudover skal du også orienter dig om [krav](#).

Hvis du er i tvivl om termer kan du finde dem under definitioner, der vil være links til de fleste definitioner.

### 4 RISIKOVURDERING

Risikovurdering er, at egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede forhold, herunder:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Vandtemperatur</li><li>• Lufttemperatur</li><li>• Vindhastighed</li><li>• Om gruppen kan "blæse til havs", hvis det pludselig blæser op?</li><li>• Strømforhold</li><li>• Fralands- eller pålandsvind</li><li>• Nat/tåge</li><li>• Bølgehøjde</li><li>• Afstand til land</li><li>• Potentielle nødruter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ror man solo, med makker, i gruppe eller i gruppe under ledelse</li><li>• Andre gruppemedlemmers formåen og tilstand</li><li>• Nødvendigt sikkerhedsudstyr og nødforplejning</li><li>• Roning i skydeområder</li><li>• Egnede påklædning</li><li>• SUP egenskaber og tilstand</li><li>• Egnede landingspladser</li><li>• Skibstrafik</li></ul>
---	--

### 5 SIKKERHEDSINSTRUKS

Inden man går på vandet, skal turlederen give en kollektiv sikkerhedsinstruks, med følgende emner:

- Området og evt. planlagt rute
- Vejrudsigt
- Sikker påklædning
- Brug af sikkerhedsudstyr, herunder brug af svømmevest
- Aftaler om kommunikation og rollefordeling
- Gennemgang af mulige risici, samt "hvis nu... så gør vi sådan..."
- Instruks om at lægge sig ned på boardet og svømme i land hvis der er for meget vind og bølger end man magter

Der skal udvises særlig forsigtighed med nybegyndere og andre, der ikke formår at redde sig selv eller mestrer redninger. Det være sig klubmedlemmer samt ikke klubmedlemmer, der deltager i klubbens aktiviteter.



## 6 KRAV

---

### 6.1 VINTERRONING.

Følgende skal overholdes ved vinterroning

Frigivelse til vinterroning:

Man skal deltage i Vinter Frigivelse SUP Kursus før man må padle om vinteren , hvor Teori og praksis om Kold vand, påklædning, redninger og svømning med board vil indgå.

- Medlemmet skal kunne udføre både en soloredning og en makkerredning - som hjælper og som offer - om vinteren.
- Medlemmet er iklædt relevant påklædning og udstyr efter forholdene. Relevant skal især ses i forhold til risikovurdering ([link](#)), særligt risikoen for kæntring i koldt vand. Tørdragt anbefales
- Medbring tilgængelig mobiltelefon i vandtæt pose på dig.

### 6.2 UNDER TURLEDELSE

Medlemmer, der er under turledelse skal følge turlederens anvisninger og instrukser. Det er det enkelte medlem, der har det endelige ansvar for egen sikkerhed og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.

### 6.3 HJELM

Hjelm er påbudt ved tekniktræning, kurser og andre aktiviteter i klubregi, hvor der er fare for personskader, eksempelvis når der trænes redninger og teknik i bølger og strøm o. lign. Instruktør eller turleder fastsætter risiko- og sikkerhedsniveauet i den aktuelle situation, herunder om hjelm er påbudt.

### 6.4 SIKKERHEDSINSTRUKS

Ved sejlads med andre end klubbens medlemmer, skal det iagttages hvorvidt der skal udfyldes sikkerhedsinstruks



## 7 SOMMER

<b>SOMMER</b>	<u>Ikke frigivet</u>	<u>Frigivet mindre erfaren</u>	<u>Frigivet erfaren</u>	<u>Meget erfaren</u>
<u>Lokalt farvand</u>	<u>Kystnært.</u> <u>Med erfaren</u> <u>turledelse.</u>	<u>Kystnært.</u> Parvis anbefales.	Efter evne.	Efter evne.
<u>Ikke-lokalt farvand</u>	<u>Kystnært.</u> <u>Med erfaren</u> <u>turledelse.</u>	<u>Kystnært.</u> Parvis.	<u>Kystnært.</u>	Efter evne.
<u>Åbne korte kryds</u>				Parvis anbefales.
<u>Åbne lange kryds</u>				Parvis anbefales.
<u>Usigtbart vejr</u>		<u>Kystnært.</u> Parvis.	Parvis.	Parvis anbefales.
<u>Turledelse rolle</u>			Efter evne.	Efter evne.



## 8 VINTER

<u>VINTER</u>	<u>Ikke frigivet</u>	<u>Frigivet mindre erfaren</u>	<u>Frigivet erfaren</u>	<u>Meget erfaren</u>
<u>Lokalt farvand</u>	<u>Kystnært. Med erfaren turledelse.</u>	<u>Kystnært. Parvis.</u>	<u>Kystnært. Parvis. anbefales.</u>	<u>Kystnært. Parvis. anbefales.</u>
<u>Ikke-lokalt farvand</u>	<u>Kystnært. Med erfaren turledelse.</u>		<u>Kystnært. Parvis.</u>	<u>Kystnært. Parvis. anbefales.</u>
<u>Åbne korte kryds</u>				Efter evne.
<u>Åbne lange kryds</u>				Efter evne.
<u>Usigtbart vejr</u>				Efter evne.
<u>Turledelse rolle</u>			Efter evne.	Efter evne.



## 9 DEFINITIONER

---

### 9.1 EGET NIVEAU

#### 9.1.1 Ikke frigivet

Er roere der IKKE er frigivet, såsom nybegyndere, kursister, gæster, etc

#### 9.1.2 Frigivet mindre erfaren

Er medlemmer, der er frigivet jf. klubbens regler for frigivelse, men som stadig kun har mindre erfaring har roet meget lidt (generelt mindre end 40 timer) eller slet ikke i det sidste år. Vinterroning forudsætter endvidere vedligeholdte relevante redningsteknikker.

#### 9.1.3 Frigivet erfaren

**Kajak:** Er medlemmer, der er frigivet jf. klubbens regler, og som minimum har roet 40 timer i seneste sæson under forskellige vejrforhold og som jævnligt vedligeholder relevante redningsteknikker. Man er også frigivet/erfaren, hvis man gennem nogen tid har opnået en betydelig erfaring med hensyn til evne og formåen under forskellige vejr- og vindforhold og løbende vedligeholder sine færdigheder.

**Kano:** Som kajak, og endvidere har medlemmet gennemgået et kursus i padling under bølgepåvirkede farvande.

**SUP:** Som kajak, og endvidere der har gennemgået et kursus i håndtering af bølger og strøm.

#### 9.1.4 Meget erfaren

Er et medlem, der har bestået IPP3 prøven eller højere niveau jf. Dansk Kano og Kajakforbunds bestemmelser, og som løbende vedligeholder sine færdigheder. Eller et medlem der gennem flere år har opnået en solid erfaring med hensyn til evne og formåen under en række forskellige vejr- og vindforhold, og som løbende vedligeholder sine færdigheder

### 9.2 PERIODER

#### 9.2.1 Sommer

Perioden fra standerhejsning til standerstrygning

#### 9.2.2 Vinter

Perioden fra standerstrygning til standerhejsning





## 9.3 FARVAND

### 9.3.1 Lokalt farvand

**Kajak:** Området omkring Romsø, kysten mellem Nyborg og Fyns Hoved samt Kerteminde Fjord og Kertinge Nor. Såfremt medlemmet er særlig fortrolig med andre områder kan dette også gælde som lokalt farvand

Roning på stykket mellem havneudløbet og Langebro må kun gøre af medlemmer som har kompetencer til at færdes i strøm. Ved sejlads forbi erhvervshavnen sejles i nordlige side, modsat erhvervshavnen. Særlig agtpågivenhed er påkrævet

**Kano:** Kerteminde Fjord og Kertinge Nor, Marinaen, Davinde Sø, Odense Å og Odense Fjord.

**SUP:** Kerteminde Fjord og Kertinge Nor, Marinaen, Kerteminde bugt

### 9.3.2 Ikke lokalt farvand

**Kajak:** Uden for ovennævnte farvand

**Kano: Ikke lokalt farvand med beskyttede forhold:** Beskyttede forhold betyder, at man ved pludseligt vejrskifte kan bringe sig i umiddelbar sikkerhed – og at der er opfang, f.eks. i form af omkranset kyst eller meget lavt vand, således at utilsigtede hændelser ikke eskalerer.

**Kano: Ikke lokalt farvand:** uden for lokalt farvand, eksempelvis Nord- og Sydstranden.

**SUP:** Uden for lokalt farvand, eksempelvis imellem Havneudløbet og Langebro

### 9.3.3 Åbne korte kryds

Kryds på op til ca. 4 km

### 9.3.4 Åbne lange kryds

kryds over 4 km

### 9.3.5 Kystnært

Så tæt på land, at det er muligt at bjærge sig i land ved uheld

## 9.4 USIGTBART VEJR

Nat, mellem solnedgang og solopgang.

Tåge

Kraftig regn eller sne



## 9.5 TURLEDER

### 9.5.1 Turleder

En person der påtager sig en særlig rolle med hensyn til planlægning, herunder risikovurdering samt ledelse af turen for en mindre eller større gruppe. Det er en forudsætning, at turlederens planlægning og ledelse øger gruppens samlede sikkerhed.

Turlederen skal således foretage en samlet vurdering af roernes evner og formåen sammenholdt med turens risiko-momenter og har muligheden for at udelukke et medlem fra at deltage. Se i øvrigt under Risikovurdering.

Det er vigtigt at gøre sig klart, at du som turleder påtager dig ansvaret for dem du er turledere for!

### 9.5.2 Turleder erfaren

En meget erfaren roer, som kan påtage sig turledelse af ikke-erfarne roere



## 10 VERSION LOG

---

<b>Dato</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Editor</b>
28-03-2018	Initial version, udført af Thomas, Lotte J, Mathias og Stefan	Stefan Jensen
24-04-2018	Diverse justeringer udført af Mathias	Mathias Høj
12-07-2018	Overført til nyt format	Stefan Jensen